

MEDHERMIONE AU CAP VERT

Lanzarote c'est fini... Les médHermionistes désertent peu à peu les pontons de la marina d'Arrecife. Pas d'appareillage groupé ou de navigation en flottille. Chaque skipper est libre de la gestion de son temps, libre de flâner dans l'archipel des Canaries à la recherche d'un mouillage de rêve ou au contraire prisonnier d'un agenda pour effectuer une relève d'équipage au Cap Vert. Un seul voilier, P'tit Mousse, reste attaché à Arrecife et agite un mouchoir pour saluer le départ de ses camarades. Denys notre commodore de la phase et son équipage auraient-ils eu un coup de foudre pour cette terre volcanique ou pour la boulangère ? Je rassure tout de suite les épouses. Non, non pas du tout. Le skipper attend des pièces de rechange pour réparer son pilote automatique en avarie depuis les Baléares et pour son AIS flambant neuf, également en panne. Les formalités douanières fastidieuses et très procédurières allongent les délais d'acheminement de plusieurs jours et retiennent au port nos marins impatients.

Et pendant ce temps à 900 nautiques dans le sud, un skipper décolle pour un *touch and go* France et retour, non pas pour le plaisir d'un survol de l'atlantique mais pour offrir un baptême de l'air et un séjour sur son catamaran à ses quatre fauves canins¹.

19 novembre 14h45, les voiliers de l'ARC+² en escale à Mindelo appareillent pour les Antilles et cèdent les pontons à la flottille MédHermione. Depuis le passage de MédAtlan en 2011 la marina a peu changé. Éric et Hélène Leblond, -amis d'Hubert, notre président toujours retenu à Toulon- qui nous avaient organisé un séjour *aux petits oignons* n'ont pas pris une ride ! Une fois encore les excursionnistes du Club Nautique de la Marine à Toulon vont être pris en mains par nos G.O. normands Éric et Hélène. Nous ne résistons point. Les skippers en oublient de tracer leur route et se laissent guider.



Soucieux de la santé du marin, Éric débute notre stage de remise en forme par une petite marche entre mer et montagne. Un petit sentier escarpé et une température ambiante bien supérieure à 30° assurent un drainage lymphatique efficace pour les marins davantage habitués aux embruns qu'aux randonnées (sauf peut-être notre chasseur alpin³...). Et cerise sur le gâteau, la ballade découverte de Sao Vicente, ponctuée de paysages magnifiques s'achève par un rafraîchissement avec sels de bain sur une superbe plage de sable. L'étape suivante, la première séance de dégustation de plats locaux de notre séjour n'a rien de diététique, mais au diable le régime. Une cachupa très copieuse, plat typique du Cap Vert, nous est servie sans modération. La recette de la cachupa varie en fonction des ingrédients disponibles. Préparée avec du

¹ Le skipper d'Imagine a fait un aller-retour Cap Vert-France pour accompagner son épouse et ses quatre chihuahuas à Mindelo. La réglementation de la compagnie aérienne empruntée n'autorise un passager à voyager en cabine qu'avec 2 chiens maximum.

² ARC+ : Nouvelle branche de l'Atlantic Rally for Cruisers, partant du Cap Vert au lieu de Gran Canaria pour rejoindre Ste Lucie.

³ Le marin est ouvert d'esprit et...téméraire. Il accueille dans la flottille un chasseur alpin et le nomme même skipper d'un des voiliers du club.

maïs, des haricots, des fèves, des carottes, de la viande de porc, du boudin, du poisson, des patates douces, de la courge, du manioc, notre cachupa est très riche en ingrédients et ...en calories !



Séance de remise en forme



Cachupa

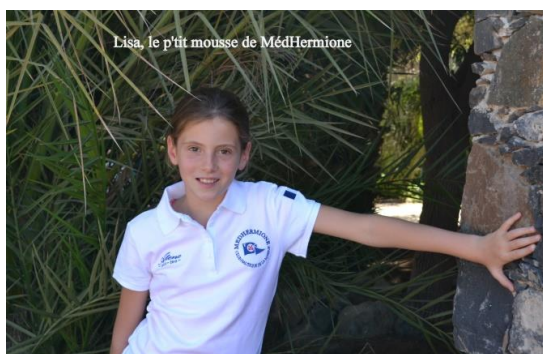
Autour d'une table et de boissons « euphorisantes », timides et réservés se désinhibent, les relations se créent. Pour accélérer le processus, Denys le commodore de la phase, organise en soirée un apéro-ponton au bar de la marina. L'ambiance MédHermione et un début de connivence entre les équipages des 13 voiliers présents à ce second regroupement commencent à se tisser. A la surprise générale, Teranga appareille sans tambours ni trompettes avant le début des festivités.

Les anciens de Médatlan sont impatients de renouveler l'expérience « repas langoustes » chez Éric et Hélène. Ils accueillent cette fois-ci non pas 25 personnes mais 50 dans le jardin de leur maison. Un vrai repas de fête animé par un orchestre cap verdien puis par les MédHermionistes de plus en plus à l'aise et extravertis.



Message d'Hubert transmis à nos hôtes par Denys

Une nouveauté par rapport à Médatlan mérite d'être soulignée : la moyenne d'âge des équipages a pris un coup de jeune. Certains skippers ont embarqué des équipiers d'une vingtaine d'années. Ils sont tous prêts à en découdre et s'adaptent parfaitement bien aux ambiances « marins en escale ». Atène, seul voilier à l'équipage totalement familial, détient le record avec un âge moyen à bord inférieur à 30 ans. Le mousse de la famille, Lisa, n'a que 9 ans et sa sœur, Julie fêtera ses 18 ans pendant la traversée de l'atlantique. Pendant trois jours toutes les deux oublient les cours du CNED avantageusement remplacés par des leçons de choses et de géographie.



La visite de l'île de Santo Antao, distante de Mindelo d'une dizaine de nautiques, s'inscrit au programme du troisième jour de cohésion. Après les séquences tourisme sportif et gastronomie, Pascual, ami d'Eric et Hélène, belge de naissance mais Cap Vertien d'adoption, nous offre une journée plaisir des yeux et paysages époustouflants à tous les virages ! L'île de Santo Antao, très verte et montagneuse, charme ses visiteurs. Preuve en est, les Médatlantistes qui l'ont découverte en 2011 en redemandent. Mais attention Santo Antao n'est point une île facile ; un épais bonnet de coton recouvre bien souvent la caldeira très pudique qui ne dévoile son décolleté plongeant que les jours de grande bonté -d'après Pascual un jour sur deux-. Nous avons tiré la mauvaise carte et sommes invités à revenir dans trois ans, peut-être, pour un autre Med.... encore à définir !



Notre séjour au Cap Vert est bien agréable, mais les alizés nous font un appel du pied insistant. Skippers et équipages s'activent sur les pontons pour parfaire les derniers préparatifs avant la grande traversée ; avitaillement, rangement, dernière météo, les deux semaines à venir seront mouvementées. Rouleuses surtout. Les regards se tournent vers l'ouest, une page se tourne. « Hisse le grand foc tout est payé »⁴.

Brigitte



Embarquée à bord de Philéas

Précisions complémentaires sur les repas langoustes d'Eric et Hélène ou pour découvrir l'île de Santo Antao sur le site de PHILEAS

http://rmphileas.blogspot.fr/2011_11_01_archive.html

Article de Novembre 2011 : Archipel du Cap Vert – S.ao Vicente et Santo Antao

⁴ A l'époque des grands voiliers, cette phrase marquait le départ. A partir de ce moment les dettes de l'équipage étaient effacées.